

## Lichamelijke Opvoeding

### Leerjaar 4 Basisberoepsgerichte leerweg

Toets code	Periode	Leerstof	Eindtermen	Soort toets	Toetsduur of werktijd	Opmerking	Weging
S401	1-2	Duursport	<b>Sport:</b> duursport 1600 meter loop  <b>Cijfer:</b> afstand, techniek, LO1/K7 LO1/K2 LO1/K3	Praktische toets	Gedurende de periode		1
S402	1-2	Zelfverdediging	<b>Sport:</b> zelfverdediging.  Docent bepaald vorm.  <b>Cijfer:</b> techniek LO1/K8 LO1/K2 LO1/K3	Praktische toetsen	Gedurende de periode	Dit is door corona niet in de 3 <sup>de</sup> leerjaar afgesloten	1
S403	1	Leervaardigheden 1: gedrag en inzet	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Communicatie, samenwerken en informatie verwerven en verwerken.</li> <li>- Motivatie, inzet bij regeltaken, positieve deelname en verantwoordelijkheid nemen.</li> <li>- Omgang t.o.v medeleerlingen en docent, materiaal en lessituatie, regels en veiligheid.</li> </ul> <b>Cijfer:</b> naar inzicht van docent LO.  LO1/K2 LO1/K3	Periode beoordeling docent	Gedurende de periode		1

## Lichamelijke Opvoeding (vervolg)

S404	1-2	Spel sport	<p><b>Sport:</b> terugslag spel: volleybal</p> <p><b>Cijfer:</b> techniek, tactiek, samenspel, kennis regels LO1/K4 LO1/K2 LO1/K3</p>	Praktische toets	Gedurende de periode		1
S405	1-2	Turnen	<p><b>Sport:</b> turnen Ringzwaaien</p> <p><b>Cijfer:</b> techniek, tactiek  LO1/K5</p>	Praktische toets	Gedurende de periode		1
S406	2	Leervaardigheden 2: gedrag en inzet	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Communicatie, samenwerken en informatie verwerven en verwerken.</li> <li>- Motivatie, inzet bij regeltaken, positieve deelname en verantwoordelijkheid nemen.</li> <li>- Omgang t.o.v medeleerlingen en docent, materiaal en lessituatie, regels en veiligheid.</li> </ul> <p><b>Cijfer:</b> naar inzicht van docent LO.</p> <p>LO1/K2 LO1/K3</p>	Periode beoordeling docent	Gedurende de periode		1
S407	1-2	Reflectie m.b.t. bewegen/sport en verdere loopbaan	<p>Een schrijf opdracht: deze opdracht moet ingeleverd worden.</p> <p>Cijfer: Docent LO beoordeeld inhoud m.b.v. beoordelingsformulier.</p> <p>LO1/K1</p>	schriftelijk	1 uur		1

## Lichamelijke Opvoeding (vervolg)

S408	1-2	Het voorbereiden van een les	Lesvoorbereiding digitaal gemaakt en ingeleverd. LO1/K1 LO1/K2 LO1/K3	Schriftelijk	Gedurende de periode		1
H401	1-2	Het uitvoeren van een les gebonden taak. De keuze wordt bepaald door de docent.	Het ondersteunen van de docent waarbij de volgende aspecten beoordeeld worden: op tijd in de les, materiaal klaarzetten, gymkleding aan, uitvoeren van de lestaak. LO1/K1 LO1/K2 LO1/K3	Handelingsopdracht	1 uur		O/V/G

**\*) Indien leerlingen door een langdurige blessure of ziekte niet aan minimaal 80% van de gymnastieklessen kunnen deelnemen, dient een vervangende opdracht te worden gemaakt. Indien de 80% aanwezigheid niet gehaald wordt door andere redenen, dan dienen de lessen te worden ingehaald. Bovenstaand in overleg met de vakdocent LO.**