

## Lichamelijke Opvoeding

### Leerjaar 3      Theoretische Leerweg

| Toets code | Periode | Leerstof                            | Eindtermen   | Soort toets                | Toetsduur of werktijd | Opmerking | Weging |
|------------|---------|-------------------------------------|--|----------------------------|-----------------------|-----------|--------|
| S301       | 1-4     | Duursport                           | <b>Sport:</b> duursport<br>Docent bepaald de sport.<br><br><b>Cijfer:</b> afstand, techniek<br>LO1/K7<br>LO1/K2<br>LO1/K3  | Praktische toetsen         | Gedurende de periode  |           | 1      |
| S302       | 1-4     | Spel sport                          | <b>Sport:</b> eind vak spel<br>Docent bepaald de sport.<br><br><b>Cijfer:</b> techniek, tactiek, samenspel, kennis regels<br>LO1/K4<br>LO1/K2<br>LO1/K3  | Praktische toetsen         | Gedurende de periode  |           | 1      |
| S303       | 1       | Europa project                      |  |                            |                       |           | 1      |
| S304       | 1       | Leervaardigheden 1: gedrag en inzet | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Communicatie, samenwerken en informatie verwerven en verwerken.</li> <li>- Motivatie, inzet bij regeltaken, positieve deelname en verantwoordelijkheid nemen.</li> <li>- Omgang t.o.v medeleerlingen en docent, materiaal en lessituatie, regels en veiligheid.</li> </ul> <b>Cijfer:</b> naar inzicht van docent LO.<br>LO1/K2<br>LO1/K3 | Periode beoordeling docent | Gedurende de periode  |           | 1      |
| S305       | 1-4     | Atletiek                            | <b>Sport:</b> atletiek springnummer: Hink stap sprong<br><br><b>Cijfer:</b> afstand, techniek<br>LO1/K7<br>LO1/K2<br>LO1/K3  | Praktische toetsen         | Gedurende de periode  |           | 1      |

## Lichamelijke Opvoeding (vervolg)

|      |     |                                     |   |                            |                      |  |   |
|------|-----|-------------------------------------|---|----------------------------|----------------------|--|---|
| S306 | 1-4 | Bewegen en muziek                   | <p><b>Sport:</b> b&amp;m<br/>Docent bepaald vorm.</p> <p><b>Cijfer:</b> op de maat bewegen, creativiteit, techniek.<br/>LO1/K6<br/>LO1/K2<br/>LO1/K3</p>  | Praktische toetsen         | Gedurende de periode |  | 1 |
| S307 | 2   | Leervaardigheden 2: gedrag en inzet | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Communicatie, samenwerken en informatie verwerven en verwerken.</li> <li>- Motivatie, inzet bij regeltaken, positieve deelname en verantwoordelijkheid nemen.</li> <li>- Omgang t.o.v medeleerlingen en docent, materiaal en lessituatie, regels en veiligheid.</li> </ul> <p><b>Cijfer:</b> naar inzicht van docent LO.<br/>LO1/K2<br/>LO1/K3</p> | Periode beoordeling docent | Gedurende de periode |  | 1 |
| S308 | 1-4 | Spel sport                          | <p><b>Sport:</b> terugslagspel: badminton<br/>Docent bepaald sport.</p> <p><b>Cijfer:</b> techniek, tactiek, kennis regels<br/>LO1/K4<br/>LO1/K2<br/>LO1/K3</p>   | Praktische toetsen         | Gedurende de periode |  | 1 |
| S309 | 1-4 | Turnen                              | <p><b>Sport:</b> turnen<br/>Docent bepaald sporten.</p> <p><b>Cijfer:</b> techniek<br/>LO1/K5<br/>LO1/K2<br/>LO1/K3</p>   | Praktische toetsen         | Gedurende de periode |  | 1 |
| S310 | 3   | Leervaardigheden 3: gedrag en inzet | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Communicatie, samenwerken en informatie verwerven en verwerken.</li> <li>- Motivatie, inzet bij regeltaken, positieve deelname en verantwoordelijkheid nemen.</li> <li>- Omgang t.o.v medeleerlingen en docent, materiaal en lessituatie, regels en veiligheid.</li> </ul> <p><b>Cijfer:</b> naar inzicht van docent LO.<br/>LO1/K2<br/>LO1/K3</p> | Praktische toets           | Gedurende de periode |  | 1 |

## Lichamelijke Opvoeding (vervolg)

|      |     |   |   |                            |                      |  |     |
|------|-----|---|---|----------------------------|----------------------|--|-----|
| S311 | 1-4 | Honk spel   | <p><b>Sport:</b> slag en loop spel.<br/>Sport: softbal</p> <p><b>Cijfer:</b> techniek, tactiek, kennis regels<br/>LO1/K4<br/>LO1/K2<br/>LO1/K3</p>  | Praktische toetsen         | Gedurende de periode |  | 1   |
| S312 | 1-4 | Zelfverdediging   | <p><b>Sport:</b> zelfverdediging.<br/>Docent bepaald sporten.</p> <p><b>Cijfer:</b> techniek, tactiek<br/>LO1/K8<br/>LO1/K2<br/>LO1/K3</p>  | Praktische toetsen         | Gedurende de periode |  | 1   |
| S313 | 1-4 | Spel sport  | <p><b>Sport:</b> bal sport: Basketbal</p> <p><b>Cijfer:</b> techniek, tactiek, samenspel, kennis regels<br/>LO1/K4<br/>LO1/K2<br/>LO1/K3</p>  | Praktische toetsen         | Gedurende de periode |  | 1   |
| S314 | 1   | Keuzesport<br><br>Hangt van omstandigheden af , docent geeft aan waaruit gekozen kan worden, dit zijn 3 onderdelen. | <p>Er worden sporten aangeboden die niet in regulier PTO en PTA programma worden afgesloten. Het kan wellicht door een sporttrainer gegeven worden of buiten de gymaccommodatie.<br/>Cijfer: handelingsopdracht deelname verplicht 100%</p> <p>LO1/K9</p>   | Handelingsopdracht         | Gedurende 3 lessen   |  | O/V |
| S315 | 4   | Leervaardigheden 4: gedrag en inzet   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Communicatie, samenwerken en informatie verwerven en verwerken.</li> <li>- Motivatie, inzet bij regeltaken, positieve deelname en verantwoordelijkheid nemen.</li> <li>- Omgang t.o.v medeleerlingen en docent, materiaal en lessituatie, regels en veiligheid.</li> </ul> <p><b>Cijfer:</b> naar inzicht van docent LO.<br/>LO1/K2<br/>LO1/K3</p> | Periode beoordeling docent | Gedurende de periode |  | 1   |

Niet afgesloten onderdelen worden verplaatst naar het 4<sup>de</sup> leerjaar. **\*) Indien leerlingen door een langdurige blessure of ziekte niet aan minimaal 80% van de gymnastieklessen kunnen deelnemen, dient een vervangende opdracht te worden gemaakt. Indien de 80% aanwezigheid niet gehaald wordt door andere redenen, dan dienen de lessen te worden ingehaald. Bovenstaand in overleg met de vakdocent LO.**