

## Lichamelijke Opvoeding

### Leerjaar 4      Theoretische leerweg

Toets code	Periode	Leerstof	Eindtermen	Soort toets	Toetsduur of werktijd	Opmerking	Weging
S401	1-2	Sport en gezondheid	<b>Sport:</b> duursport Docent bepaald de sport.  <b>Cijfer:</b> afstand, techniek, LO1/K7 LO1/K2 LO1/K3	Praktische toets	Gedurende de periode		1
S402	1-2	Spel sport	<b>Sport:</b> terugslag spel: volleybal  <b>Cijfer:</b> techniek, tactiek, samenspel, kennis regels LO1/K4 LO1/K2 LO1/K3	Praktische toets	Gedurende de periode		1
S403	1-2	Honkspel	<b>Sport:</b> honksport: kastiebal <b>Cijfer:</b> techniek, tactiek, kennis regels  LO1/ K4 LO1/K2 LO1/K3	Praktische toets	Gedurende de periode		1

## Vak: Lichamelijke Opvoeding (vervolg)

S404	1	Leervaardigheden 1: gedrag en inzet	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Communicatie, samenwerken en informatie verwerven en verwerken.</li> <li>- Motivatie, inzet bij regeltaken, positieve deelname en verantwoordelijkheid nemen.</li> <li>- Omgang t.o.v medeleerlingen en docent, materiaal en lessituatie, regels en veiligheid.</li> </ul> <p><b>Cijfer:</b> naar inzicht van docent LO.</p> <p>LO1/K2 LO1/K3</p>	Periode beoordeling docent	Gedurende de periode		1
S405	1-2	Zelfverdediging	<p><b>Sport:</b> zelfverdediging.</p> <p>Docent bepaald vorm.</p> <p><b>Cijfer:</b> techniek LO1/K8 LO1/K2 LO1/K3</p>	Praktische toets	Gedurende de periode	Dit is door corona niet in de 3 <sup>de</sup> leerjaar afgesloten	1

## Vak: Lichamelijke Opvoeding (vervolg)

S406	1-2	Turnen	<p><b>Sport:</b> turnen: Docent bepaald sporten.</p> <p><b>Cijfer:</b> techniek LO1/K5 LO1/K2 LO1/K3</p>	Praktische toets	Gedurende de periode		1
S407	2	Leervaardigheden 2: gedrag en inzet	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Communicatie, samenwerken en informatie verwerven en verwerken.</li> <li>- Motivatie, inzet bij regeltaken, positieve deelname en verantwoordelijkheid nemen.</li> <li>- Omgang t.o.v medeleerlingen en docent, materiaal en lessituatie, regels en veiligheid.</li> </ul> <p><b>Cijfer:</b> naar inzicht van docent LO.</p> <p>LO1/K2 LO1/K3</p>	Periode beoordeling docent	Gedurende de periode		1
S408	2	Reflectie m.b.t. bewegen/sport en verdere loopbaan	<p>Een schrijf opdracht: deze opdracht moet ingeleverd worden.</p> <p>Cijfer: Docent LO beoordeeld inhoud m.b.v. beoordelingsformulier.</p> <p>LO1/K1</p>	Toets opdracht	1 uur		1

## Vak: Lichamelijke Opvoeding (vervolg)

H401	1-2	Het voorbereiden en geven van een (deel) van de gymnastiekles. Of het uitvoeren van een les gebonden taak. De keuze wordt bepaald door de docent.	Lesvoorbereiding digitaal gemaakt en ingeleverd, op tijd in de les, materiaal klaarzetten, gymkleding aan, uitvoeren van de lestaak.  <b>Cijfer:</b> bovenstaande criteriapunten. Uitvoeren van de gymnastiekles; beoordeling naar inzicht van de docent LO.  LO1/K1 LO1/K2 LO1/K3	Handelingsopdracht	Gedurende de periode 1 uur		O/V/G
------	-----	---	--	--------------------	----------------------------	--	-------

**\*) Indien leerlingen door een langdurige blessure of ziekte niet aan minimaal 80% van de gymnastieklessen kunnen deelnemen, dient een vervangende opdracht te worden gemaakt. Indien de 80% aanwezigheid niet gehaald wordt door andere redenen, dan dienen de lessen te worden ingehaald. Bovenstaand in overleg met de vakdocent LO.**