

**PTA D&P 3<sup>e</sup> klas keuzevak: ondersteuning bij een sport en bewegingsactiviteit (osba) 2021-2022**

Profiel: Dienstverlening en producten

Leerroute: Sport en Veiligheid

Keuzevak: **Ondersteuning bij een sport en bewegingsactiviteit****Leerjaar: 3 basis en kader**

Toetscode	Periode	Leerstof	Eindtermen/ Referentie kader	Soort toets	Toetsduur of werktijd	Opmerking	Weging
S301	1-2	kennis, vaardigheden en houdingsaspecten	K/ZW/11.1 T/M K/ZW 11.5	Voortgangscijfer bestaande uit: Theorie en/ of praktijk	Variabel		1
S302	1-2	kennis, vaardigheden en houdingsaspecten	K/ZW/11.1 T/M K/ZW 11.5	Voortgangscijfer bestaande uit: Theorie en/ of praktijk	Variabel		1
S303	1-2	Project: kennis, vaardigheden en houdingsaspecten ten aanzien van het ontwikkelen en uitvoeren van een sport en /of een bewegingsactiviteit	K/ZW/11.1 T/M K/ZW 11.5	Proeve van bekwaamheid: - Theorie - Praktijk - Project • Voorbereiding • Uitvoering • Reflectie	Variabel	De proeve vindt plaats in de beroepspraktijk of in een nabootsing hiervan en wordt afgesloten met een gesprek waarin het verloop en het resultaat van de proeve van bekwaamheid aan de orde komen	4
H301	1-2	Professionele vaardigheden	K/ZW/11.3	Praktische beoordeling	Hele periode	De keuzes/criteria die de leerling heeft gemaakt worden hierbij besproken.	Moet V of G zijn

K/ZW/11 Ondersteuning bij sport- en bewegingsactiviteiten	BB	KB	GL
Taak: eenvoudige, regelende taken verrichten bij sport en bewegen			
<b>K/ZW/11.1</b>			
Deeltaak: Informatie verstrekken over mogelijkheden om te bewegen en te sporten in de eigen regio.			
De kandidaat kan:			
1. informatie verzamelen over sport- en bewegingsmogelijkheden in de regio	x	x	x
2. de informatie presenteren	x	x	x
<b>K/ZW/11.2</b>			
Deeltaak: voor een doelgroep een eenvoudig sportevenement of toernooi organiseren en uitvoeren.			
De kandidaat kan:			
1. een bij de doelgroep passende sport- of bewegingsactiviteit kiezen	x	x	x
2. een plan opstellen voor het organiseren van een sportevenement of toernooi		x	x
3. deelnemers werven	x	x	x
4. deelnemers informeren	x	x	x
5. onder leiding het sportevenement of toernooi op passende wijze uitvoeren	x	x	x
6. onder leiding het sportevenement of toernooi op passende wijze afsluiten	x	x	x
<b>K/ZW/11.3</b>			
Deeltaak: assisteren en instructie geven bij sport- en bewegingsactiviteiten.			
De kandidaat kan:			
1. uitleg geven over sport- of bewegingsactiviteit	x	x	x
2. een bewegingsvaardigheid voordoen aan de groep	x	x	x
3. eenvoudige aanwijzingen geven aan de deelnemers	x	x	x
4. deelnemers voor de sport- of bewegingsactiviteit stimuleren en enthousiasmeren	x	x	x
5. flexibel omgaan met verschillen tussen deelnemers	x	x	x
<b>K/ZW/11.4</b>			
Deeltaak: omgaan met veiligheid en het voorkomen van blessures.			
De kandidaat kan:			
1. letten op de veiligheid van de sportaccommodatie zoals materialen, toestellen en apparatuur	x	x	x
2. in bewegingssituaties eenvoudige regels en afspraken maken die blessures helpen voorkomen bij sportief spel	x	x	x
<b>K/ZW/11.5</b>			
Deeltaak: assisteren bij de uitvoering van bewegingsprogramma's.			
De kandidaat kan:			
1. eenvoudige sportmetingen uitvoeren en aflezen zoals loopsnelheid, lenigheid, armkracht, sprongkracht	x	x	x
2. assisteren bij een warming up en cooling down	x	x	x
3. advies en informatie geven over passende sport- en bewegingsactiviteiten	x	x	x
4. informatie geven over de relatie tussen bewegen en gezondheid en over een passende sportuitrusting	x	x	x
Voor het uitvoeren van de taak beheerst de kandidaat de voorwaardelijke kennis, vaardigheden en houding.	x	x	x

Bron: <https://www.platformsymbo.nl/wp-content/uploads/2020/06/ZW-keuzevak-11-Ondersteuning-bij-sport-en-bewegingsactiviteiten.pdf>

	Toetscode	Leerstof	Onderdeel = onderwerp dat gedurende de periode is behandeld	Verdere opmerking
<b>Hoofd, Hart, Handen</b>	Elke toets		Algemeen	Hoofd, Hart, Handen komt in alle lessen aan bod. Leerlingen leren niet alleen uit een boek maar zijn veel in de praktijk bezig.
<b>Burgerschap</b>	Elke toets	Verschillen tussen elkaar. Omgaan met anderen.	Algemeen	In de praktijklessen wordt aandacht besteed aan omgaan met een groep.
<b>LOB</b>	N.V.T.		Welk beroep hoort bij... Welke opleiding moet ik volgen om dit beroep te doen? Past dit bij mij?	LOB staat gedurende de beroepsgerichte profiel en keuzevak lessen centraal. In het programma is opgenomen dat de leerlingen kennis maken met de beroepen en opleidingen die horen bij het vak.
<b>Technologie</b>	Elke toets	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Office 365</li> <li>- Teams</li> <li>- Magister</li> </ul>	Algemene digitale vaardigheden	Gedurende de beroepsgerichte uren wordt er veelvuldig achter de pc gewerkt. Leerlingen moeten hun opdrachten maken in de eerder genoemde programma's.